

マスクの肌荒れ、 ラベンダーの蜜ろうバームが防ぎます

マスクが当たり前の生活も、すでに一年。この習慣のせいで、肌荒れする方が増えているそうです。そこで予防のために、ラベンダーの香る蜜ろうバームはいかがでしょう。穏やかなベールとなって、なめらかな肌をキープします。

蜜ろう入りのバームで、
やさしく守りましょう

マスクの肌荒れの大半は、不織布が原因。不織布は一般の布より硬く、長時間つけていると、摩擦でキズをつくります。そんな過酷な環境は、蜜ろう入りのバームで守りましょう。蜜ろうは、融点が60℃ほどなので、体温で溶けにくく、肌に塗るととてもいいベールになります。

ラベンダーの香りで、
キズをいやしましょう

組み合わせの香りには、ラベンダーがおすすめです。

ラベンダーは、アロマの世界では、キズを治す効果があると言われます。アロマセラピーということばをつくった化学者ガットフォセは、実験中の火傷をこの精油で治療しました。



【レシピ】ラベンダーの蜜ろうバーム

1. 蜜ろう(2g)とオリーブ油(大さじ1)を耐熱容器に入れて、電子レンジにかけます(600wで1分が目安)。
2. 溶けたら、蓋つきの容器に移します。
3. ラベンダー(2滴)を混ぜて、固まればできあがりです。
4. マスクをつけるまえに、肌に塗ります。

マスク着用をお願い

新型コロナウイルス感染予防のため、店内ではマスクをお付けくださいますようお願い致します。

施術者も、ご来店からお帰りまでマスクを着用致します。

ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

音楽でリラックス 2月の一枚



ベスト・オブ・ビクター・ヤング

ビクター・ヤング楽団が演奏する映画音楽集です。「80日間世界一周」や「シェーン」など映画音楽の作曲家として有名なヤングですが、編曲家としても優秀で、ここに収められる「エデンの東」は1950年代に日本でも大ヒットしました。

演奏はいずれも、オーソドックスなオーケストラが、美しいメロディーをつむぎます。黄金期のハリウッドを想像させるゴージャスな雰囲気はひたります。

編集後記

マスクの肌荒れについて、今号の記事では摩擦に注目しましたが、もうひとつ、蒸れも原因となると聞きました。

マスク内の湿度が高まると、ふやけて肌のバリア機能が壊れます。その状態で、冬の乾燥した空気に接すると、肌荒れを起こしやすくなるそうです。

肌の健康のためにも、一日も早く新型コロナが鎮静化するよう願います。

おすすめアロマグッズ(88)

「MASK DEW~マスク・デュー」

武蔵野ワークス

ラベンダーとオレンジが香るマスク用フレグランス。マスクに数滴落として使います。

一般のスプレー式と比べると、香りがちょっと強めです。ただ、天然精油のせいか、くどい感じはありません。マスクのにおいをしっかり防ぎつつ、香りも存分に楽しめます。

