

レモングラスとカレンデュラの石けんで、 うるおいを守りながら手洗いしましょう。

感染症の予防には、手洗いが大事。けれど、皮脂を落としすぎると、たちまち荒れてしまいます。そこで、レモングラスとカレンデュラの石けんはいかがでしょう。2つのハーブを組み合わせれば、冬でも手洗いが楽しくなります。

レモングラスは

肌を清潔にするハーブです

レモングラスは、原産地のインドで昔から消毒に使われてきました。加えて、皮脂の分泌を整えるともいわれます。

「グラス」とつく通り、実際はイネ科の植物ですが、レモン風の香りがします。レモンよりしっかり香るので、残り香が楽しめる場所も魅力です。

カレンデュラは

肌にやさしいハーブです

カレンデュラは、昔から、火傷の治療や肌のお手入れに使われてきました。刺激が穏やかなので、赤ちゃん用のスキンケアにもよく配合されています。

別名をキンセンカといい、日本でも黄色い花をよく目にします。石けんには、この花弁を乾燥させたものを利用します。



【レシピ】

レモングラスとカレンデュラの石けん

1. グリセリンソープ(30g)を2cm角に切り、耐熱容器に入れる。
2. 600wの電子レンジに20秒かける。
3. レモングラス(6滴)を混ぜる。
4. シリコン型の底にカレンデュラ(小さじ半分)を敷いて、注ぎ入れる。

年末年始・休業のお知らせ

12/29(水)~1/3(月)

ご不便をおかけしますが、
よろしくお願ひ致します。

音楽でリラックス 12月の一枚



Chaki Sings
内田勘太郎

内田勘太郎は、憂歌団というブルースバンドのリードギターだった人。ここでは、ギター1本で、「ムーンリバー」、「スターダスト」、「家路」といったスタンダードとオリジナルを弾いています。

エフェクターなどを使わず、凝ったアレンジもせず、ギターの出す一音一音を確かめながら音楽と向き合う。美しい音で美しいメロディを弾けば、そのまま美しい。そんなアルバムです。

おすすめアロマグッズ(98)

「リップクリーム<キャレンデュラ>」
ロゴナ

カレンデュラをはじめ、蜜ろうや植物オイルから作られたリップクリーム。使い心地がちょっと硬めで、天然ワックスの効果が感じられます。

イランイランが配合されているので、花の香りが甘すぎないか心配でしたが、さまざまな素材と混ぜ合わせ、いい塩梅にまとまっています。



編集後記

メイン記事でご紹介したグリセリンソープは、保湿剤がたっぷり入った素材です。肌にやさしいのはもちろん、加工が簡単で、いろんなアイデアを試せます。

レシピ通り、カレンデュラなどハーブを入れるのもきれいですし、楊枝に食紅をつけて模様を描くのも面白いです。上の写真は、お弁当用のシリコンカップを利用しましたが、お菓子の型を使えば、お花や動物などの石けんも作れます。