

ほのかな香りが長つづき。 スパイク・ラベンダーのマスクはいかが。

マスクが香るとうれしいけれど、プンプン強すぎるのは困りもの。そんなふうを感じるなら、小さな箱とコットンをご用意ください。スパイク・ラベンダーの精油とともに、さわやかなマスクを試してみましょう。

小さな箱に入ると、
マスクがふんわり香ります

箱という狭い空間に、精油とマスクを閉じ込めます。すると、芳香成分が空気中に入り混じり、ほどよく薄まった状態でマスクに移ります。

それでいながら、香りは不思議と長持ちです。顔につけて数時間たっても、思いがけない瞬間に、ふわりと香ります。



スパイク・ラベンダーは、
清涼感と甘さが調和する香りです

スパイク・ラベンダーは、ユーカリと同じ1,8-シネオールという成分を含みます。香りを吸い込むと、鼻や喉がスッキリすることに気づくでしょう。もちろん、ラベンダー特有の奥深さも持ち合わせます。

一般的なラベンダーに比べて甘さが少なく、「男のラベンダー」とも呼ばれます。

【レシピ】

1. フタつきの箱に、マスクを入れます。
2. 化粧用のコットンにスパイク・ラベンダー(5滴)を落とし、こちらも箱に入れます。マスクと、精油のついたコットンが触れないように気をつけてください。
3. 一日以上おくと、香り付きマスクのできあがりです。

おすすめアロマグッズ(102)

「インテリア・フレグランスオイル(ハーバル)」
無印良品

ラベンダー、ローズマリー、柑橘系などが香るルームフレグランス。香料のボトルに、籐のスティックをさして、香りを拡散します。

合成の香料が配合されて、天然の精油にはない強さを感じました。ただし、むせかえるようなきつさはなく、ハーブの雰囲気が楽しめます。



マスク着用をお願い

新型コロナウイルス感染予防のため、店内ではマスクをお付けくださいますようお願い致します。

施術者も、ご来店からお帰りまでマスクを着用致します。

ご理解ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

音楽でリラックス 4月の一枚



インプレッションズ

カルロス・バルボサ・リマ

印象主義と呼ばれる作曲家たち、ドビュッシーやラヴェルはギターのために作品を残しませんでした。このアルバムは、そうした印象主義の作品をギター編曲で聞かせるもので、「亜麻色の髪の乙女」、「夢」、「亡き王女のためのパヴァーヌ」などが演奏されています。ギターで聞くと、ピアノの力強さとは趣が異なり、ほんのり暖かい感じがします。

編集後記

メイン記事でご紹介した香り付きマスクの作り方。ここではコットンを使用しましたが、精油の空き瓶を利用するのもおすすめです。精油を使い切ったら、キャップも中栓もとって、マスクと一緒に箱のなかに入れます。すると、内側に残った精油が最後まで活用できて、ちょっとSDGsな気分です。