

毎日の手荒れケアに、保湿ジェルはいかがさらっとしているから、仕事でも使えます

ハンドクリームを塗ったら、指先がべたついて困ったことはありませんか。とはいえお手入れしないと、手荒れはどんどん進みます。そんなとき、水分たっぷりの保湿ジェルはいかが。さらさらだから、書類やスマホも気兼ねなく触れます。

キサントガムなら、

水分も油分もバランスよく補います

キサントガムは、トウモロコシなど植物から抽出される粉末です。トロミがつくので、プリンなど食品にも使われます。

水分を吸収する性質をもっていて、化粧品に配合すると保湿効果が高まります。油にもなじみますから、水分も油分も、好みのバランスで補給できます。

ラベンダーとゼラニウムなら、

肌も気持ちいやされます

ラベンダーは抗炎症作用があり、昔は傷の治療に使われていました。一方のゼラニウムには、皮脂のバランスを整える効果があります。

加えてどちらも、気持ちを安定させる効果があります。さわやかな野の花の香りで、仕事の疲れもいやしましょう。



【レシピ】

1. キサントガム(1g)と水(25ml)を混ぜる。なじむまで1時間くらい置く。
2. ラベンダー精油(4滴)とゼラニウム精油(2滴)を、スウィートアーモンド油(5ml)に混ぜる。
3. 1と2を混ぜたら、できあがり。
4. 大豆大をとり、両手に伸ばす。

マスク着用をお願い

新型コロナウイルス感染予防のため、店内ではマスクをお付けくださいますようお願い致します。

施術者も、ご来店からお帰りまでマスクを着用致します。

ご理解ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

音楽でリラックス 10月の一枚



デリカテッセン

イリオ・ジ・パウラ&レナート・ラッセリーニ
ギターとピアノのアルバム。イリオ・ジ・パウラは、ブラジル音楽を基調として、ジャズもこなすギタリスト。ピアノのレナート・セッラーニは、イタリアで有名なジャズ・ピアニストです。

二人だけで演奏するのは、ジャズとボサノヴァのスタンダード。軽みのなかに品がある、ベテランならではの温かい音が聞こえてきます。

編集後記

今号でご紹介の保湿ジェル。わたしは、容器に、水薬のボトルを使っています。目盛がふってあるので、計量スプーンやピーカーなど、道具をあれこれ使わずに済みます。

水薬は子ども用が中心ですが、大人も咳止めなどで処方されるようです。入手の際はぜひ再利用してみてください。

おすすめアロマグッズ(108)

「バスソルト・ラベンダー & ベルガモット」

NILE

ラベンダーとベルガモットの精油が配合された入浴剤です。ロイヤルブルーの大粒岩塩が、お湯に溶けると、ラベンダー色に変わります。

香りはやや強く、容器を開けると包み込まれるようです。ただ、お風呂に入れると和らぎ、ほのかな残り香を楽しめるレベルまで落ち着きます。

